

Air Vertical

NATHALIE BRUN
nbrun@nicematin.fr

OSEZ LA CHUTE LIBRE !

Vivre les sensations d'un saut en parachute en toute sécurité : une expérience inoubliable à Hyères, grâce au simulateur de chute libre d'Édouard Henry, champion et moniteur de parachutisme.

Un tube de verre de six mètres de haut, avec, à sa base, un système de soufflerie qui génère un vent d'une vitesse moyenne de 200 km/h, grâce à deux hélices. « *Cela permet de reproduire les appuis d'un parachutiste en chute libre. Le pratiquant est porté et doit se tenir en position horizontale, en légère hyperextension de la colonne vertébrale, en position cambrée, les bras écartés* », expose Édouard Henry. Champion de parachutisme et de soufflerie, et aujourd'hui moniteur, ce presque quadra et son équipe ont installé leur simulateur il y a trois ans, à l'entrée du parc Accro Aventure, sur l'avenue de l'aéroport à Hyères. Une attraction unique dans le Var, et qui rencontre un franc succès auprès des grands et des petits. Édouard leur transmet avec enthousiasme sa passion du saut, largement partagée dans la famille. « *Mon père faisait du parachute, et le père de ma femme, Coralie Murcia, était moniteur.* » Une passion qui habite aussi la sympathique Nelly Lazare : elle officie à l'accueil et règle la machine au cours des simulations.

« UNE DISCIPLINE TRÈS ACCESSIBLE »

« *Le vol en simulateur existe depuis vingt ans. Cette discipline venue des USA a été développée par les militaires puis amenée au civil. C'est très efficace pour les entraînements de parachutisme, forcément, cela améliore le niveau technique en équipe. Et c'est surtout une discipline très accessible : on peut commencer à partir de 5 ans, il n'y a pas de limite d'âge, et il n'est pas nécessaire de fournir un certificat médical au-dessous de 65 ans* », souligne le moniteur. « *Le simulateur de saut en chute libre ouvre les portes du vol au grand public. 99 % de notre clientèle n'est pas issue du parachutisme et ne fera pas forcément un*

saut. Moi, j'essaie de les y amener. » Le vol à plat s'apprend vite. Certains ne mettent qu'une quinzaine de minutes pour trouver l'équilibre, pour d'autres cela peut être un petit peu plus long. Mais une fois que l'on a intégré la technique et trouvé son autonomie, le plaisir est démultiplié. Se coucher sur l'air, monter, descendre, tourner, passer sur le dos et revenir à plat par ses propres moyens... le rêve du vol devient réalité !

Le simulateur est rattaché au Ministère des sports sous la tutelle de la fédération de parachutisme. Passés du stade de débutants à proflyers, les plus motivés viennent ensuite régulièrement pour peaufiner leur technique et apprendre de nouvelles figures. Et, pourquoi pas, tenter un jour le grand saut, en conditions réelles. Sachant qu'on peut se lancer jusqu'à 6 000 mètres d'altitude... Toute l'année, Édouard fait sauter les gens sur la zone du Luc. Il est également moniteur de parachutisme à Aix-en-Provence et en Corse.

COMME UNE PLUME

Mais nous n'en sommes pas encore là ! Ce samedi matin, nous sommes cinq à tenter notre première simulation de vol. Avec un bon demi-siècle au compteur, je suis la doyenne de l'équipe. La benjamine, l'adorable Maéllis accompagnée de son parrain Adrien, a tout juste 8 ans. Contrairement à moi qui n'en mène plus très large en accédant au tube, la petite plume y va sans la moindre appréhension, avec l'insouciance et la décontraction

#QUELQUES CONSIGNES

> Si la chute libre indoor ouvre les portes du vol au plus grand nombre, quelques restrictions sont à prendre en compte. Vous ne pouvez pas la pratiquer si votre poids excède plus de 110 kilos ou si vous mesurez plus d'1,95 mètre. Si vous êtes enceinte ou si vous êtes atteint d'une maladie interdisant le sport. Les personnes s'étant déjà démis une épaule, présentant des signes de lombalgie aiguë ou des maux importants au dos ou aux cervicales, doivent également s'abstenir. Enfin, on ne peut pas sauter sous l'influence de drogues ou d'alcool.

« Le simulateur ouvre les portes du vol au grand public, à partir de 5 ans et sans limite d'âge. »



#1

#go!go!go!

1. Dernier petit briefing avec Nelly qui explique comment se placer dans la soufflerie où Edouard va littéralement nous coucher sur l'air et accompagner nos premiers vols.
2. Ni peur du vide, ni vertige et un grand sentiment de sécurité : Maélys, 8 ans, se déplace avec l'aisance d'une plume, sous nos yeux émerveillés.
3. En position « banane », bien dirigée et pas (trop) crispée, c'est parti pour mon premier vol !



#2

#3





de la jeunesse. Elle s'avérera sans conteste la plus douée d'entre nous.

Avant l'embarquement, les participants sont soumis à un petit check-in. Puis il s'agit d'enfiler son équipement de vol, fourni par Air Vertical. Combinaison rouge qui donne un petit air de Spider-Man, casque, lunettes et bouchons d'oreilles indispensables dans la soufflerie. Une fois parés, nous voilà prêts pour une séance de formation de dix minutes, afin de nous familiariser avec les signaux, quelques gestes simples qui vont nous servir à communiquer avec Edouard dans le tube.

ÉPOUSTOULANT !

Concentrés sur les explications de notre moniteur, nous apprenons à prendre la position « banane » : le bassin en avant qui sera le centre de gravité permettant une position stable dans les airs. La tête relevée et les bras tendus avec les mains au même niveau que les yeux. Les jambes un peu flex, pointe des pieds vers le ciel. Gainé, et pas trop tendu, si possible...

« C'est un nouvel équilibre à trouver, comme apprendre à marcher », avance Edouard. Pour tourner, on lève le coude droit ou gauche comme une aile d'avion, selon la direction souhaitée. Pour reculer, il faut tendre les mains devant soi et faire le contraire pour avancer. Et si l'on se penche en avant, on perd de l'altitude.

« Les proflyers peuvent voler sur le dos, c'est très technique mais une fois qu'on a compris le truc, c'est très agréable au niveau du corps. On peut aussi voler assis ou la tête en bas ».

Pour cette première expérience, nous aurons chacun droit à trois vols. Une fois dans le tube, la soufflerie fait son office. Edouard me « couche » sur l'air vrombissant, et me voici en train... de flotter dans l'azur !

Pas évident de trouver tout de suite le bon point d'équilibre, mais on finit par y arriver. Je commence à m'élever comme une feuille, épaulée par Edouard - Spider-Man, pour arriver quelques mètres plus haut. Tourniquet, on monte et on descend. C'est intense ! Adrien, Jérôme, Christophe tentent à leur tour l'aventure avec brio. Mais c'est Maélys qui remporte la palme en nous offrant un magnifique spectacle. À la fin, Edouard nous gratifie à son tour d'un incroyable show, en enchaînant les figures dans les airs. Un petit aperçu de cette époustouflante discipline, désormais accessible au grand public, à Hyères.

« En l'air, c'est un nouvel équilibre à trouver, comme apprendre à marcher. »

Édouard Henry, un as du saut

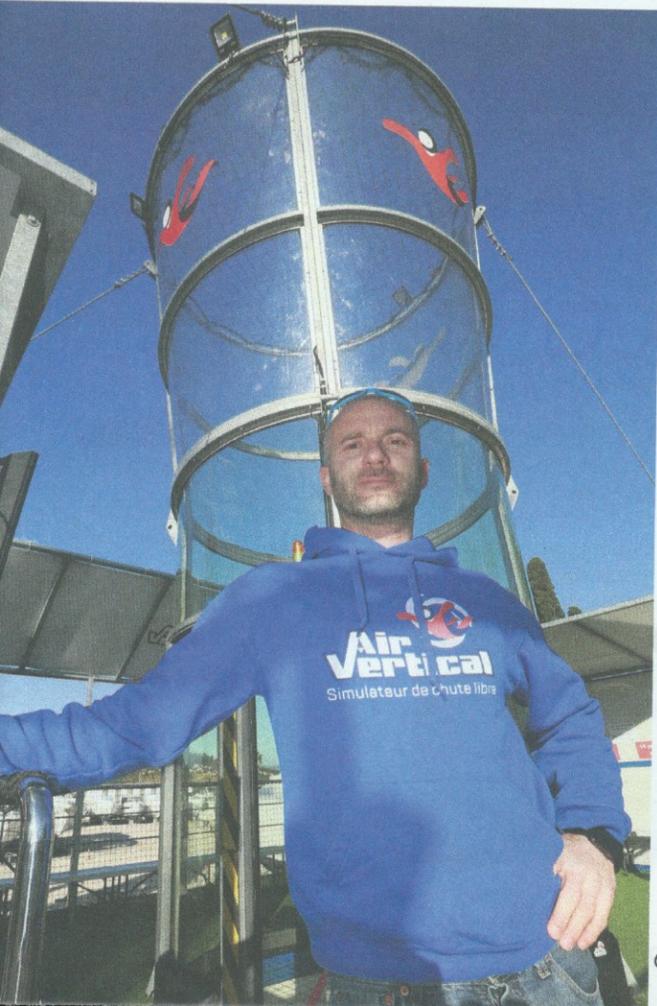
Moniteur de soufflerie et de parachutisme, Édouard Henry est un athlète de haut niveau qui totalise quelque 8 000 sauts en parachute à son actif et plus de 30 000 en simulateur.

Champion du monde de parachutisme en 2012 à Dubaï, il est aussi double champion du monde de soufflerie en 2015 à Prague et en 2017 à Montréal, dans la discipline VRV (vol relatif vertical). « *J'ai commencé il y a 20 ans, et j'ai travaillé durant trois ans chez un fabricant de parachutes. En même temps, j'ai passé mon brevet d'État et je suis entré en équipe de France en 2007. Ensuite, j'ai fait une carrière dans le haut niveau durant dix ans.* »

En 2017, après son titre de champion du monde en soufflerie au Canada, il décide d'ouvrir son simulateur. « *C'était*

le premier dans le Var et c'est toujours le seul. Il y en a trois dans la région avec celui de Bouc-Bel-Air dans les Bouches-du-Rhône, et un autre qui se trouve à Gap. »

Parallèlement au simulateur de saut hyérois, Édouard propose aux amateurs de sensations fortes un baptême de saut en parachute (en tandem) sur le site du Luc en Provence. Une belle montée d'adrénaline en perspective et un évènement inoubliable qui peut être immortalisé par une vidéo. Pour le coup, un certificat médical de moins de six mois est obligatoire, pour un poids de 90 kg maximum. Cette expérience en parachute est ouverte aux mineurs à partir de 15 ans révolus (avec autorisation des deux parents), et aux adultes jusqu'à 60 ans.



#SAUTER

> Simulateur de vol Air Vertical, 1914 avenue de l'Aéroport à Hyères.
contact@airvertical.fr
07.81.87.18.51
Dès 5 ans, à partir de 39 euros.
Tous les tarifs et renseignements sur www.airvertical.fr

> Saut en parachute au Luc (310 euros plus options vidéo et photos).
Tél. 06.26.82.04.39.
edouard@skyspirit.fr
www.skyspirit.fr